

4 av 5 studenter er enige i at det er morsommere på fest med alkohol



Samtidig synes 3 av 5 studenter at det er for mye alkohol i studentmiljøet

Holder du deg til "lykkepromillen" blir festen bedre for alle.

Lykkepromille refererer til den oppkvikkende rusen som gjør deg lettere til sinns og mer sosial. De fleste oppnår dette med en promille på mellom 0,5 og 1. Hvis du klarer å holde deg på dette nivået, får du det beste ut av alkoholen. Da er det mye lettere å unngå kjipe konsekvenser og beholde de gode.



**LYKKE
PROMILLE**

lykkepromille.no